

WNTWeb - TEKENPROTOCOL

Inleiding

Leerlingen die natuurlessen volgen bij WNTweb zijn vaak in de natuur te vinden en kunnen dan gebeten worden door een teek. Ook voor gastdocenten bestaat dit risico. In heel Nederland komen teken voor. Ze leven in struikgewas en hoog gras en ze zien eruit als spinnetjes. Een tekenbeet is vaak onschuldig, maar kán iemand ziek maken (ziekte van Lyme) als de teek langer dan 24 uur op de huid zit. Geef de teek dus geen kans. Is er sprake van een tekenbeet, dan is de teek eenvoudig te verwijderen met behulp van een teektang. Zonder behandeling de ziekte van Lyme chronische klachten veroorzaken aan hart, zenuwstelsel, gewrichten en huid.

Acties vanuit WNTweb

Vanuit WNTweb versturen we een week voor elke gastles een herinnering aan de klas / groep. In deze mailherinnering roepen wij de leerkracht op om te zorgen dat kinderen na afloop van de excursie thuis gecontroleerd worden op teken. Ook informeren we de begeleiders van de groepen om hen van dit gevaar bewust te maken. Dit tekenprotocol komt op de website van WNTweb als naslagwerk. Op deze manier proberen wij er zo goed mogelijk voor te zorgen dat gastdocenten en kinderen geen besmetting met de ziekte van Lyme oplopen.

Controleren

De hoeveelheid teken die besmet zijn neemt de laatste jaren enorm toe. De kans dat je door een besmette teek gebeten wordt dus ook. Als iemand door een teek gebeten is en de teek verwijderd is, moet de plek van de tekenbeet elke dag gecontroleerd worden. Zo kan bekeken worden of er sprake is van rode vlekken die kunnen duiden op een beet door een besmette teek.

“Onzichtbare” besmetting

Het eerste teken van infectie treedt dagen tot twee weken na de beet op in de vorm van een rode verkleuring rondom de plaats van de beet. Deze roodheid verbleekt weer vanuit het centrum zodat ook een ring opgemerkt kan worden. Andere symptomen zijn lichte koorts, spier- en gewrichtspijn en misselijkheid. Als één van deze symptomen optreedt, is het belangrijk direct contact op te nemen met een huisarts. Als je er snel bij bent is de ziekte van Lyme goed te genezen.

Nacontrole

Het kan natuurlijk altijd zijn dat er een teek over het hoofd gezien wordt. Deze beestjes zijn erg klein en vallen soms pas op als ze al langere tijd op het lichaam zitten en gegroeid zijn. Daarom is het van belang dat na thuiskomst de kinderen gecontroleerd worden / gastdocenten zich (laten) controleren. Is er sprake van een tekenbeet geweest dan is het goed om tot twee weken na de beet iedere dag de plekken te controleren op eventueel ontstane roodheid. De afwezigheid van roodheid wil niet zeggen dat besmetting niet mogelijk is. Het is dus raadzaam om bij iedere periode van koorts en griepachtige verschijnselen, zeker als die gepaard gaan met spierpijnen en een bewezen tekenbeet, contact te zoeken met de huisarts.

